

• **MERCI** pour la peur qui m'a invitée à chercher un chemin pour trouver la paix et qui m'a poussé petit à petit à remettre en question ma façon de penser et de considérer la vie.

• **MERCI** pour tous les drames auxquels j'ai assisté et qui m'ont invitée à relativiser, à me rendre compte que ce, contre quoi je pestais dans mon quotidien, n'était finalement pas si grave que cela.

• **MERCI** pour chaque petit morceau de mon expérience de vie les bons comme les moins bons car chacun à sa façon m'a permis de prendre conscience de la perfection de la vie.

• **ET MERCI A L'UNIVERS** d'avoir été et d'être à chaque instant, à mes côtés, m'apportant toujours ce dont j'ai besoin, au moment où j'en ai besoin.

• **MERCI** de placer et d'avoir toujours placé à côté de moi qui il fallait dans le visible, comme dans l'invisible pour que je sois capable de surmonter n'importe quelle difficulté.

• **MERCI** pour chaque petite parcelle de ce que je vis car je comprends, à présent, que chaque pièce du puzzle est exactement à la bonne place pour me permettre de continuer à apprendre et à évoluer selon le plan défini par mon âme.

MERCI - MERCI - MERCI

Texte de Laure zanella

2019 • rsg-conseils.fr



MERCI

Prière de Gratitude à l'Univers

Cher Univers,

MERCI pour tous les bienfaits présents dans ma vie :

- Le lieu dans lequel je vis, Le toit que j'ai sur la tête.
- La nourriture présente chaque jour dans mon assiette.
- Pour mes vêtements, pour ma voiture ou les moyens de locomotion à ma disposition.
- Pour mon corps et tous mes organes qui font leur travail à la perfection, ou du mieux qu'ils le peuvent, oeuvrant sans même que j'ai à y penser et cela malgré ce que je peux parfois leur infliger.
- Pour mes yeux qui me permettent de voir.
- Pour mes oreilles qui me permettent d'entendre.
- Pour mes poumons qui me permettent de respirer.
- Pour mon cœur qui bat seconde après seconde.
- Pour mes jambes qui me portent et qui me permettent de me déplacer et de faire tout ce que je fais chaque jour.
- Pour ces personnes merveilleuses qui m'entourent, pour tous les moments de rire et de joies et de partage.
- Pour mon emploi, ma place au sein de la société, dans la vie associative ou autre et pour les opportunités qui me sont offertes.
- Pour l'argent qui vient vers moi.
- Pour toutes les belles choses que tu m'apportes constamment et ce depuis que je suis arrivé(e) sur cette Terre.

• **Et MERCI** aussi pour toutes ces épreuves, pour tous les obstacles qui se dressent sur mon chemin car chacun d'eux me permet de continuer à apprendre, de mieux me connaître, et d'avoir l'occasion ainsi d'exprimer Qui Je Suis véritablement.

• **MERCI** pour tous ceux qui m'ont blessé(e) car à travers eux je me suis rendue compte qu'ils ne disaient pas la vérité à mon sujet, et j'ai commencé à prendre conscience de ma véritable valeur personnelle.

• **MERCI** pour ceux qui m'ont rejeté(e) car à travers eux j'ai pu voir mes blessures que je portais encore en mon cœur et que je pouvais maintenant commencer à réparer.

• **MERCI** pour les portes qui sont restées fermées car à travers elles j'ai eu l'opportunité de me dépasser, de creuser plus en profondeur pour trouver un nouveau chemin, une nouvelle voix, et ainsi aller beaucoup plus loin que je n'aurai osé le faire si tout avait tout de suite fonctionné.

• **MERCI** pour la fatigue ou la maladie qui m'ont invité à prendre conscience de ma vulnérabilité et du fait que moi aussi j'avais le droit de me reposer.

• **MERCI** pour les difficultés financières qui m'ont invité à revisiter la façon de gérer mon argent et m'ont aussi permis de me rendre compte que malgré tout j'avais toujours l'essentiel.